

Los riesgos

Existen posibles daños a corto plazo, pero también como resultado del consumo durante mucho tiempo. La marihuana produce una disminución de la memoria sobre todo para los acontecimientos más recientes, lo que a su vez provoca incapacidad para resolver problemas y para realizar tareas sencillas. También aumenta el riesgo de participar en actividades sexuales inseguras porque, bajo los efectos de la droga, no se toman medidas de precaución.

De las drogas ilegales, la marihuana es la que más se consume en todo el mundo, particularmente entre los jóvenes. En México, la Encuesta Nacional de Adicciones más reciente, así como los estudios realizados en las escuelas oficiales y en algunas privadas, señalan claramente que es la droga de mayor uso entre los adolescentes, excluyendo al alcohol y al tabaco.



FUENTES CONSULTADAS:

Velasco, Rafael, *La familia ante las drogas*, Trillas, México, 2000.
Velasco, Beatriz, *"Droga y drogadicción, conceptos básicos"*, La drogadicción en México. Indiferencia o Prevención, Editorial México Desconocido, México, 2001.
National Institute on Drug Abuse, www.drugabuse.gov

Otros títulos:

1. Las definiciones
2. Alcohol
3. Tabaco
4. Marihuana
5. Cocaína
6. Extasis, MDA o tacha
7. Disolventes inhalables
8. Medicamentos psicotrópicos
9. Hongos alucinógenos y peyote
10. Esteroides anabólicos
11. Codependencia
12. ¿Sospecha usted que su hijo consume drogas?
13. Prevención en el hogar
14. Mitos sobre las drogas
15. El tratamiento de las adicciones

¿Necesita ayuda?

Consejo Nacional contra las Adicciones: 01800 911 200
Centros de Integración Juvenil: (55) 5212 1212
Fundación Vida: www.fundacionvida.org.mx (55) 5545 7922, 2624 3533
Consejo Estatal contra las Adicciones: (228) 842 3011, 842 3000, Ext. 3408
Centro de Integración Juvenil Xalapa: (228) 815 0500
Casa Nueva Comunidad Terapéutica
Fernando Montes de Oca No. 4, Marco Antonio Muñoz Xalapa, Ver. C.P. 91060
(228) 841 5989, 820 3110, 820 3120
Centro de Integración Juvenil Poza Rica: (782) 823 4400
CÚSPIDE Centro Estatal contra las Adicciones: 01800 701 9282, (229) 972 1473

Secretaría de Educación de Veracruz
Coordinación para la Prevención y Atención de las Adicciones
Y de las Conductas Antisociales
Oficinas centrales,
Carretera federal Xalapa-Veracruz Km. 4.5, Col. SAHOP, C.P. 91190,
Lada 01 800 71 26 340, 800 71 26 341,
Conmutador 8 12 58 04, 8 12 58 05 Ext.223.

Diseño: Ignacio Aguirre Iscorbe



FIDEL
HERRERA BELTRÁN
VERACRUZ

GOBIERNO DEL ESTADO

Adiccionario

Beatriz Velasco Muñoz Ledo

4 Mariguana



Veracruz late con fuerza



La marihuana es una droga psicoactiva, adictiva e ilegal de origen natural. Es una combinación de hojas, tallos, semillas y flores secas de la planta *Cannabis sativa*, de color entre verde, café y gris parecida al orégano. Otros términos que se usan para referirse a la marihuana son: "mota", "yerba", "moy", "pasto", "chuby", "churro", "churrasco", "mari", etcétera. Es psicoactiva porque provoca cambios en la mente y en la manera de pensar, de sentir y de actuar; es adictiva porque produce adicción, y es ilegal porque puede causar serios daños al cuerpo y a la mente. Por ello, ha sido incluida en las listas de sustancias prohibidas por la ley en todo el mundo a fin de proteger al individuo y a la sociedad.

La marihuana se consume casi siempre fumada en cigarrillos, a veces mezclada con tabaco, aunque también puede fumarse en pipa. En algunos países como la India se come mezclada con alimentos.



Efectos

La marihuana produce ciertas sensaciones que para algunas personas resultan agradables. Aunque hay individuos que no experimentan muchos cambios, la marihuana provoca algunos efectos inmediatos en mucha gente:

- Relajación (no siempre).
- Percepción intensa de los sonidos, los sabores y los colores.
- Sensación de que el tiempo pasa muy lentamente.
- Simplonería (risa "boba").
- Placidez.
- Ansiedad.
- Pánico (a veces).
- Paranoia (ideas irracionales de persecución).
- Palpitaciones, boca seca, y disminución de la capacidad para coordinar los movimientos y mantener el equilibrio del cuerpo.
- Disminución de la velocidad de reacción a los estímulos.
- Enrojecimiento de los ojos.
- Aumento de la presión arterial.
- Taquicardia (aumento del número de los latidos del corazón por minuto).

Después de un tiempo

Hay algunos efectos provocados por el consumo prolongado de marihuana que conviene saber:

- Adicción.
- Enfermedades respiratorias.
- Cáncer y daños al aparato respiratorio (mayores que en quienes fuman tabaco).
- Mayor probabilidad de sufrir daños en los sistemas reproductivo e inmunológico.
- Alteración de la producción de hormonas tanto en los hombres como en las mujeres.

